

Allgemeine Arbeitstechniken in Wissenschaftsberufen

Die fachspezifischen Arbeitstechniken und -methoden werden in der Regel mit einem Hochschulstudium erworben. Aber vieles ist unabhängig von der beruflich-fachlichen Ausrichtung eines Studiums für alle Berufsgruppen und Disziplinen relevant. Es ist unbedingt von Vorteil, sich diese allgemeinen Arbeitstechniken schon vor dem Beginn eines Fachstudiums anzutrainieren. Dazu gehören bspw. der Umgang mit Texten, Textanalysen und -exzerption, selektives Hören, Mitschrifttechniken, Rhetorik und Präsentation, Produktion wissenschaftlicher Texte, etc. Die Inhalte beziehen sich auf viele verschiedene Wissenschaftsbereiche und erlauben so auch einen ersten Einstieg in die jeweilige fachspezifische Terminologie. Dadurch versteht sich dieses Seminar auch als Orientierungshilfe für noch Unentschlossene, denn für den Einen oder Anderen ergibt sich vielleicht eine neue Berufsperspektive, die vorher noch nicht bedacht war. Bei entsprechender Nachfrage werden zu den genannten Terminen weitere Kurse eingerichtet. Unsere Dozenten verfügen über eine langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung.

Zeit: Mo. – Fr., 9.00 – 14.00 Uhr od. 14.00 – 19.00 Uhr, 250 UE
Ort: IZB
Gebühr: 570,- €

Kursnr.: 06-201	Kursnr.: 06-203
Leitung: n.N.	Leitung: n.N.
Termin: 10.01. – 15.03.06	Termin: 18.07. – 20.09.06
incl. einwöchiger Kurspause	incl. einwöchiger Kurspause



druckwerk
kollektivbetrieb

**satz
druck
verarbeitung**
schwanenstr. 30
44135 dortmund
tel.: 5860915
fax: 5860921
www.druckwerk.info

Feldenkrais Stimme, Körper, Atmung

Unsere Befindlichkeit wirkt sich unmittelbar auf die Stimme aus. Jede Verstimmung des Instruments Körper ist daher mehr oder weniger deutlich hörbar. Eine Reihe von Aspekten sind für ein „gut gestimmtes“ Instrument entscheidend, das die Resonanz des Klanges verstärkt und den Stimmapparat bei seiner Tätigkeit nicht behindert: dynamische Balance des Körpers, effektiver Einsatz von Kraft an der richtigen Stelle, freie Atmung, das Ausräumen von unzweckmäßiger Anstrengung, ein Gefühl von Stabilität und gleichzeitiger Durchlässigkeit für Bewegung, sowie Sensibilität und Gewissheit der eigenen Fähigkeiten. In diesem Kurs werden wir die Entwicklung dieser Aspekte mit Hilfe der Feldenkrais-Methode unterstützen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Bezüge zwischen ihren Bewegungen und ihrer Stimme näher kennen lernen möchten – sei es aus Interesse an Gesang, professionellem Sprechen oder Sprechen im Alltag. Dirk Steinkamp, Jg. 1972, ist zertifizierter und lizenzierter Feldenkrais-Lehrer (FGD) und leitet seit 2002 Kurse in der Feldenkrais-Methode.

Kursnr.: **06-203**
Leitung: Dirk Steinkamp
Termin: 19.03. + 21.05.06, So., 10.00 – 16.45 Uhr, 2 x, 12 UE
Ort: IZB, Münsterstr. 9-11
Gebühr: 45,00 €

Feldenkrais Gelassener in Stresssituationen

Auf stabilen Füßen stehen, statt aus der Haut zu fahren
Eine wilde Horde von Kindern im Unterricht, Kunden mit dringenden Problem am Telefon, nörgelnde Kollegen im Nacken – wer kann dabei noch ruhig bleiben? Die wertvollste Quelle der Ruhe und Gelassenheit liegt in uns selbst – wir müssen sie nur entdecken! Dabei helfen wird uns die Feldenkrais-Methode: Leichte, einfache, sanfte Bewegungen ermöglichen uns, Stabilität und Ruhe über unseren eindrücklichsten Sinneskanal zu finden: unser Körpergefühl. Und sobald wir den Weg zu diesem Gefühl einmal entdeckt haben, können wir ihn immer leichter wieder finden – in belastenden Situationen zum Beispiel, indem wir das verankerte Gefühl erinnern und wieder abrufen. Dirk Steinkamp, Jg. 1972, ist zertifizierter und lizenzierter Feldenkrais-Lehrer (FGD) und leitet seit 2002 Kurse in der Feldenkrais-Methode.

Kursnr.: **06-204**
Leitung: Dirk Steinkamp
Termin: 10.09. + 19.11.06, So., 10.00 – 16.45 Uhr, 2 x, 12 UE
Ort: IZB, Münsterstr. 9-11
Gebühr: 45,00 €

Spanisch für Anfänger

Würden Sie gerne Spanisch lernen, aber die klassischen Unterrichtsformen haben Sie bis jetzt immer abgeschreckt? Hier wollen wir abhelfen, denn unser oberstes Ziel ist aktives Sprachtraining, das Zusammenhänge schafft. Wir möchten spielen, singen, Geschichten erzählen, schreiben und inszenieren, leckere Rezepte ausprobieren etc.

Wir verbinden das typische Alltagsleben in Spanien mit konventionellem Unterricht. Alltägliche Situationen werden als Hintergrund für sprachliche Ziele gesehen. Grammatik ist kein theoretischer Selbstzweck! Die Niveaustufen unseres Kursangebots orientieren sich am europäischen Referenzrahmen.

Sonia Orfila Pons, Jg. 1973, ist gebürtige Menorquinerin und arbeitet seit 2002 in der Erwachsenenbildung.

Kursnr.: **06-622**
Leitung: Sonia Orfila Pons
Termin: 03.02. – 16.06.06, Fr., 17.30 – 19.00 Uhr, 17 x, 34 UE
(nicht am 07.04., 14.04. u. 21.04.)
Ort: IZB, Münsterstr. 9-11
Gebühr: 98,00 €

Englisch für Anfänger

Alles vergessen??? Oder hatten Sie nie die Möglichkeit Englisch zu lernen??? Aber Englisch spricht die Welt. Der Kurs bietet die Möglichkeit, alte Kenntnisse von Grund auf aufzufrischen oder ganz von vorne anzufangen. Ziel des Kurses ist es, Berührungängste zu überwinden und einen ersten Zugang zur englischen Sprache zu finden, am Ende sogar ein wenig small talk betreiben zu können. Zudem richtet sich der Kurs, unmittelbar vor der WM, an all die, die rechtzeitig zur Weltmeisterschaft in Deutschland mit Grundkenntnissen der englischen Sprache ausgerüstet sein möchten. Die „Basics“ der Weltsprache, die in diesem Kurs vermittelt werden, bilden die Basis, um sich zumindest ein bisschen mit den verschiedenen Nationalitäten, die dann bei uns zu Gast sind, austauschen und verständigen zu können. Svena Salm, Jg. 1981, studiert an der Universität Dortmund Anglistik und Germanistik.

Kursnr.: **06-623**
Leitung: Svena Salm
Termin: 08.05. – 07.06.06, Mo. + Mi. 16.30 – 18.00 Uhr, 20 UE
Ort: IZB
Gebühr: 50,00 €

Anmeldung

Eine Anmeldung kann – soweit im Programm nicht ausdrücklich anders bestimmt – telefonisch oder schriftlich, auch per E-Mail, erfolgen und sollte spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn eingegangen sein. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der gesamten Kursgebühr. Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nur bei Bildungsurlaubsveranstaltungen. (Beachten Sie, dass der Antrag auf Bildungsurlaub, den Sie nach Eingang der fälligen Anzahlung von uns erhalten, dem Arbeitgeber sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen muss!)

Gebühren

Die Gebühren werden mit der Anmeldung fällig. Bei Bildungsurlaub ist eine Anzahlung in Höhe von mindestens 25 % erforderlich, die Restzahlung ist spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zu leisten. Die Bezahlung kann durch Verrechnungsscheck oder Überweisung auf unser Konto erfolgen.

Rücktritt

Eine Entbindung von der Zahlungspflicht ist nur möglich, wenn uns spätestens eine Woche, bei Bildungsurlaub acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine schriftliche Abmeldung vorliegt oder – soweit diese später erfolgt – ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. In diesem Fall müssen wir jedoch eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10 € bzw. bei Bildungsurlaub 25 % der Kursgebühr erheben.

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei sieben. Wird diese nicht erreicht, kann der Veranstalter ein Angebot auch kurzfristig absagen. Bereits geleistete Anzahlungen werden in diesem Fall selbstverständlich vollständig erstattet. Wird die Höchstteilnehmerzahl überschritten, ist die Reihenfolge der Zahlungseingänge maßgeblich. Sollten wir Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigen können, benachrichtigen wir Sie.

Leistung

Die Leistungen, die das B 54 zu erbringen hat, ergeben sich aus dem aktuellen Seminarplan. Änderungen behalten wir uns vor. Dies gilt auch hinsichtlich des Ablaufs einzelner Veranstaltungen und der vorgesehenen Referenten.

Haftung

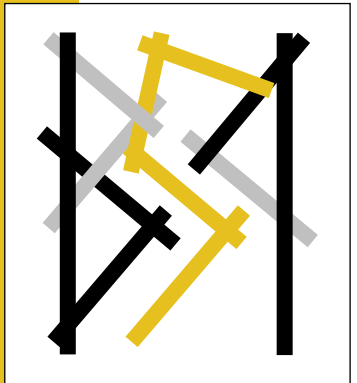
Weder das B 54 noch sein Träger haften bei Erkrankung, Unfällen, Diebstählen, Beschädigung oder Verlust von persönlichem Eigentum, Verspätung oder für Fehler und Mängel, die durch Fremdleistungsträger verursacht wurden. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Ein Versicherungsschutz besteht nicht.

Teilnehmer

Die Teilnehmer unserer Kurse müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Darüber hinaus gehende Einschränkungen des Teilnehmerkreises bestehen nicht.

B 54

Bildungswerk des VBK e.V.



Eine der wohl spannendsten Fragen in den letzten Monaten war die nach den Auswirkungen des Regierungswechsels in Düsseldorf auf die Weiterbildung im Lande. War das lautstarke Bekenntnis der CDU zur (Weiter-)Bildung mehr als nur Wahlkampfgetöse? Würde ihm die CDU Taten folgen lassen? Immerhin war sogar von einer Anhebung der finanziellen Förderung auf den Stand von 2000 die Rede – und das im vollen Bewusstsein der angespannten Haushaltslage. Konnte man sich am Ende gerade deshalb zum Fürsprecher machen, weil Sachzwänge die konkrete Umsetzung letztlich verhindern würden, die Verantwortung dafür aber den Vorgängern zugeschoben werden könnte? Ketzerische Fragen? Nun – erste Hinweise gibt es. Auf der Weiterbildungskonferenz im Landtag Ende November hat Ministerin Sommer erstmals inhaltlich Stellung genommen und die Bedeutung der Weiterbildung wie den Bestand ihrer gesetzlichen Grundlage bekräftigt. Das bedeutet für uns ganz konkret, dass wir ab 2006 mit einem Zuschuss aus der Landesförderung rechnen und somit zwei hauptamtliche pädagogische Mitarbeiter einstellen können. Das bedeutet für Sie, dass wir in Zukunft besser erreichbar sein und unser Beratungsangebot deutlich erweitern werden. Das bedeutet aber auch, dass wir in Zukunft deutlich mehr Zeit in die Konzeption neuer – und hoffentlich spannender – Angebote investieren können. Lassen Sie sich überraschen!

Ach ja - das aktuelle Programm: Die wesentlichen Schwerpunkte bleiben unverändert, wir werden jedoch unser Fremdsprachenangebot nach und nach erweitern. Mit Englisch fangen wir an, demnächst folgt Türkisch (nähere Informationen im Büro oder im Internet) und dann ... Außerdem bieten wir 2006 zwei Veranstaltungen zur Feldenkrais-Methode an: Während im März die Entfaltung der Stimme zum Thema wird, werden wir im September den Stress in seine Schranken weisen.

B 54 – Bildungswerk des VBK e.V.

Vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

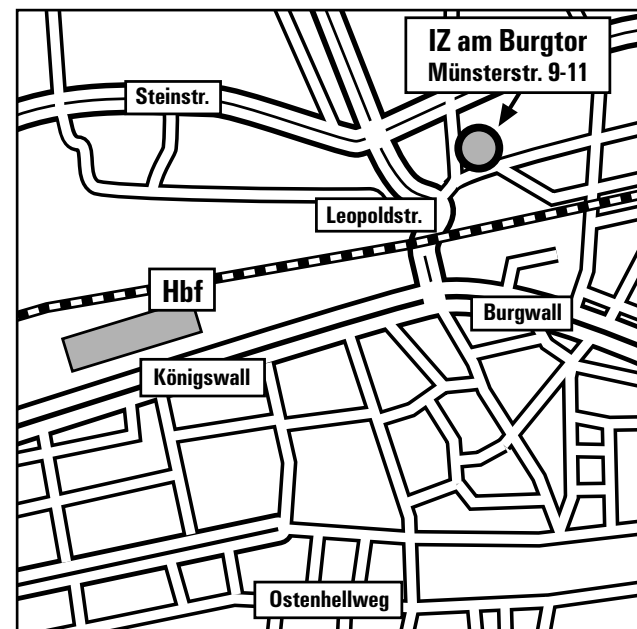
Träger: Verein für Bildung und Kultur e.V.
Sonnenstr. 230 • 44137 Dortmund
Druck: Druckwerk • 12/05 – 1000

Leitung der Einrichtung: Martina Albert-Müller
Anschrift: Münsterstr. 9-11 • 44145 Dortmund
Telefon/Fax: 0231/84796661 – 0231/839992
E-Mail: info@b54-do.de
Homepage: www.b54-do.de
Bankverbindung: Dortmunder Volksbank
Konto-Nr. 2 282 364 900
BLZ 441 600 14
Sprechzeiten: montags, 9.00 – 16.00 Uhr
donnerstags, 9.00 – 13.00 Uhr
u. nach Vereinbarung

Impressum	Seite 2
Teilnahmebedingungen	Seite 10
Berufsbezogene Bildung	
Allgemeine Arbeitstechniken in Wissenschaftsberufen	Seite 7
Stimme Körper, Atmung	Seite 8
Gelassener in Stresssituationen	Seite 8
Sprachen	
Deutsch als Fremdsprache	Seite 4
Russisch für Anfänger	Seite 4
Berufsorientierte Deutschkurse	Seite 5
Polnisch für Anfänger	Seite 5
Spanisch für Anfänger	Seite 9
Englisch für Anfänger	Seite 9

Wegbeschreibung

Das Interkulturelle Zentrum am Burgtor liegt rund 10 Minuten Fußweg vom Bahnhof entfernt. Das Büro des B 54 befindet sich im 2. Obergeschoss in Raum 21.



Deutsch als Fremdsprache

In diesen Kursen mit wöchentlich je rund 34 Unterrichtsstunden einschließlich der Tutorien am Nachmittag werden Grundkenntnisse in der deutschen Umgangssprache und die wesentlichen grammatikalischen Strukturen vermittelt. Jeder Kurs endet mit einem Test, der zum Abschluss der Grundstufe 3 dem Niveau des Zertifikats Deutsch (Goethe-Institut) entspricht.

Nach der Grundstufe 3 können Sie sich in allen wichtigen Alltagssituationen sprachlich zurechtfinden, sich an Gesprächen im Alltag beteiligen, Texte zu Alltagsthemen verstehen und einfache Sachverhalte mündlich und schriftlich darstellen.

Diese Kurse werden in Kooperation mit der Dortmunder Sprachschule pdL angeboten und richten sich insbesondere an ausländische Studierende und jene, die in Deutschland eine weiterführende berufliche Ausbildung absolvieren wollen. Voraussetzung ist das Abitur oder ein vergleichbarer Schulabschluss, die Beherrschung einer Fremdsprache ist von Vorteil. Eine persönliche Anmeldung sowie ein Einstufungstest sind unbedingt notwendig. Bei entsprechender Nachfrage werden zu den genannten Terminen weitere Kurse eingerichtet. Unsere DozentInnen verfügen über eine langjährige Erfahrung im Bereich DaF.

Zeit: Mo. – Fr., 09.00 – 14.00 Uhr od. 14.00 – 19.00 Uhr, 200 Ue zzgl Tutorien am Nachmittag
Ort: IZB
Gebühr: 398,- €

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Grundstufe 1 | Grundstufe 3 |
| 06-602-11 27.02. – 07.04.06 | 06-601-31 09.01. – 17.02.06 |
| 06-603-11 31.07. – 08.09.06 | 06-602-31 12.06. – 24.07.06 |
| | 06-603-31 06.11. – 15.12.06 |

- Grundstufe 2**
06-602-21 18.04. – 31.05.06
06-603-21 18.09. – 30.10.06

Russisch für Anfänger

Dieser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an alle, die sich – beruflich oder privat – für die Geschichte und die Kultur Russlands, für das Land und seine Menschen interessieren und diese Weltsprache kennen lernen möchten.

Svetlana Svoroba, Jg. 1976, stammt aus Kiev und lebt seit 1997 in Deutschland.

Kursnr.: **06-624**
Leitung: Svetlana Svoroba
Termin: 07.03.–20.06.06, Di., 19.00 – 21.30 Uhr, 14 x, 42 Ue nicht in den Osterferien
Ort: IZB, Münsterstr. 9-11
Gebühr: 120,00 €

Berufsorientierte Deutschkurse

Sie möchten sich auf eine berufliche Ausbildung bzw. eine weiterbildende Maßnahme vorbereiten oder gar ganz neu orientieren, aber Ihre Deutschkenntnisse reichen nicht aus. Unsere Deutschkurse machen Sie fit für Alltag und Beruf, so dass die Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt steigen bzw. eine bereits vorhandene Arbeitsstelle gesichert werden kann.

Auf insgesamt sechs Niveaustufen werden neben der Sprache auch landeskundliche und schließlich berufsorientierte Grundlagen vermittelt. Das schließt auch Übergangs- und Orientierungshilfen mit ein, vor allem aber, wie Sie sich selbst darstellen können, wie Sie Bewerbungen schreiben oder sich in Vorstellungsgesprächen behaupten u.v.a.m.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine differenzierte Einstufung und eine qualifizierte Beratung vor Kursbeginn sowie eine intensive Betreuung während des Kurses.

Wir führen unsere Kurse in Zusammenarbeit mit dem PROJEKT DEUTSCH LERNEN durch. Unsere DozentInnen verfügen über langjährige Erfahrungen im Bereich Deutsch als Fremd- bzw. Zweitsprache.

Termin: Mo. - Fr. 09.00 – 13.15 Uhr, 100 UE/Modul
Ort: IZB/Fritz-Henßler-Haus
Gebühr: 200,00 €/Modul

- | | | |
|------------------------|----------|-------------------|
| Kursnr.: 06-611 | Modul 1: | 24.01. – 20.02.06 |
| 06-612 | Modul 2: | 21.02. – 20.03.06 |
| 06-613 | Modul 3: | 21.03. – 02.05.06 |
| 06-614 | Modul 4: | 03.05. – 01.06.06 |
| 06-615 | Modul 5: | 02.06. – 04.07.06 |
| 06-616 | Modul 6: | 31.07. – 25.08.06 |

Wochenendseminar

Polnisch für Anfänger

Viele Polen und Polinnen sprechen und verstehen Deutsch. Deshalb scheint der Erwerb polnischer Sprachkenntnisse auf den ersten Blick nicht unbedingt notwendig. Dennoch: Wer nach Polen – seit 1.5.2004 EU-Mitglied – reisen möchte, kann sich nicht darauf verlassen, immer von „Sprachhelfern“ umgeben zu sein. Außerdem freuen sich die Polen, wie jeder andere auch, wenn der Gast zumindest einige Dinge in der Landessprache zum Ausdruck bringen kann.

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, insbesondere an Menschen, die demnächst eine Polenreise planen.

Jacek Sokolowski, Jg. 1972, stammt aus Polen, und arbeitet seit 2001 in der Erwachsenenbildung.

Kursnr.: **06-621**
Leitung: Jacek Sokolowski
Termin: 24.03. – 26.03.06, Fr 16.30 – 19.00 Uhr, Sa./So. 11.00 – 16.15 Uhr, 15 Ue
Ort: IZB
Gebühr: 43,00 €

Neue Impulse. Kultur von DEW.



Dortmunder Energie und Wasser

Kulturfrühstück · Café publik · Literaturlesungen · Kindertheater · Ausstellungen · Musik, Cabaret, Magic · Workshops mit Künstlern

Tel.: 544-15 17
www.dew.de

Erdgas Strom Wärme Wasser